

# 国家心理健康和精神卫生防治中心

## 国家心理健康和精神卫生防治中心 关于印发全国社会心理服务体系建设 优秀案例名单的通告

根据《国家心理健康和精神卫生防治中心关于全国社会心理服务体系建设优秀案例征集活动的通知》，经相关单位主动申报、专家评审、复核及公示等程序，现决定将“‘云上’心理健康服务模式，守护居民心理健康”等178个案例作为全国社会心理服务体系建设优秀案例（名单附后）予以通告。

请优秀案例入选单位深入贯彻党的二十大精神，持续推进社会心理服务体系建设，充分发挥典型引领作用，更好地保障人民群众的心理健康服务需求，有效提升人民群众的获得感、幸福感、安全感，为推进国家治理体系和治理能力现代化、实施健康中国战略做出更大贡献。

附件：全国社会心理服务体系建设优秀案例名单

国家心理健康和精神卫生防治中心

2023年5月29日



附件

## 全国社会心理服务体系建设的优秀案例名单

(排名不分先后)

序号	省(直辖市/自治区)	申报单位	案例名称
1	北京市	北京市精神卫生保健所	“云上”心理健康服务模式，守护居民心理健康
2		西城区卫生健康委员会	设立区级心理健康防治中心 引领区域心理健康工作发展
3		西城区民政局 西城区社会心理服务指导中心	陪伴式督导，区街站联动：开创西城特色社会心理服务模式
4		西城区什刹海街道社会心理服务中心	什刹海街道社会心理服务体系建设的介绍
5		朝阳区卫生健康委员会	北京市朝阳区严重精神障碍患者管理新模式探索经验
6			全力打造“1+1+6”心理科普宣传基地
7			建设心理援助服务三级体系
8		海淀区教育委员会德育科 海淀区教育科学研究院	活跃在海淀教育大地上的社会心理服务“排头兵”
9		海淀区信访办公室	打造环境 强化服务 建设队伍 海淀开创“信访+心理服务”工作模式
10		海淀工读学校	折翼的天使同样可以展翅飞翔——海淀工读学校育人又育心
11		海淀区精神卫生综合管理工作领导小组办公室	内挖潜能，外整资源——社会工作介入海淀区精神卫生服务模式经验介绍
12			早防早智，乐享银龄——海淀区老年痴呆防治特色服务工作经验介绍
13			护航学生“心”健康，搭建高校“心”联盟
14		海淀区人民政府清河街道办事处	“打通心理沟通之路，助力百姓诉求解决”清河街道打造12345+社会心理服务工作新模式
15		海淀区人民政府永定路街道市民活动中心	养学游心陪伴沙龙
16		昌平华佑医院	针对自愿戒毒人员“四位一体”心理干预模式
17	山西省	太原市杏花岭区教育局	心有所信，方能行远
18		中共新绛县委政法委员会	五指握拳，整体发力：全面提升群众心理健康服务
19		中共永济市委政法委员会	实施“四四三三”工作运行机制，构建“五位一体”心理服务体系

20	山西省	中共垣曲县委政法委员会	垣曲县政法委社会心理服务人才队伍建设
21		临汾市卫生健康委员会 临汾市第五人民医院	依托 5G 技术加强信息化建设，提高心理服务效率
22	辽宁省	大连市精神疾病预防控制中心	“心理健康促进”进校园
23	黑龙江省	齐齐哈尔市精神卫生中心	齐齐哈尔市精神卫生中心社会心理服务体系探索
24	上海市	静安区精神卫生中心	引领社区，拥抱新时代——静安区“心时代”小巷总理社会心理服务能力培养计划
25		中国人口文化促进会心理医学专业委员会 上海长宁区虹桥街道维情社工服务中心 上海维情网络科技股份有限公司 幸福恩爱（上海）教育科技有限公司	健全“1+6+N”婚姻家庭矛盾化解与危机干预机制，打造全过程婚姻家庭服务“心”模式
26		静安区彭浦新村街道办事处	彭浦新村街道社区心理支持网络化建设及服务项目
27		宝山区疾病预防控制中心精神卫生分中心	探索社区康复服务路径，打造全程服务模式
28		嘉定区精神卫生中心	厚植土壤，激发活力——点亮区域心理服务人才培育工程
29		静安区人民政府石门二路街道办事处	拓宽心理服务覆盖面，打造健康体系新格局
30		嘉定区卫生健康委员会 上海市嘉定区总工会	探索实践多部门合作模式，构建“3+N”职工心理健康服务全链条
31		南京溧水第三人民医院（溧水社会心理健康服务中心）	溧水区社会心理健康服务建设实效
32	江苏省	南京市鼓楼区相约花开心理关爱中心	愈心灵，享美好：江苏省南京市鼓楼区热河南路街道计划生育特殊家庭心理关爱项目
33		徐州市鼓楼区领悟心理咨询服务中心	“希望来吧”——社区青少年成长支持心理社会服务
34		张家港市新时代文明实践工作指导中心	全民健心，打造社会心理服务典范城市——江苏张家港市社会心理服务体系建设案例
35		苏州工业园区社会治理现代化指挥中心	“科技+艺术”人机协同社会心理服务模式
36	浙江省	宁波市康宁医院（宁波市精神疾病预防控制中心）	社会赋能向阳成长——宁波市部门联动 打造未成年人心理健康服务新模式
37			化身使者，驱散心霾——宁波市社会心理服务人才队伍建设显成效
38			宁波市打造“立体式”社会心理服务平台构建心理健康全程服务链
39		宁波市公安局	宁波公安民警辅警心理健康服务体系建设案例
40		嘉兴市社会心理服务体系建设工作领导小组办公室	“健心”共富 人才为本——嘉兴创新培养心理服务人才
41		嘉兴市南湖区教育研究培训中心	“三力”辅导：儿童青少年心理服务建设——学校心理教育赋能儿童健康成长
42		湖州市第三人民医院	以青少年心理健康护航行动为着力点，推进全市社会心理服务体系建

43	浙江省	绍兴市第七人民医院	医教结合促进学生心理健康项目	
44		海宁市第四人民医院社会心理服务办公室	海宁市以“头”等大事探索共同富裕新路径（老年人脑健康筛查项目）	
45	安徽省	芜湖市卫生健康委员会 芜湖市第四人民医院（市精神卫生指导中心）	星火工程——芜湖市社会心理服务人才队伍建设	
46			芜湖市学生心理健康服务体系建设	
47		芜湖市弋江区教育局 芜湖市南瑞实验学校	撑起心灵伞，共育健康花	
48		安徽师范大学附属中学	润泽心灵助成长，育人育心向未来	
49		马鞍山市第四人民医院	马鞍山市社会心理服务体系建设试点做法及成效	
50		中共宿州市委政法委员会	推行“四说一听”化解矛盾纠纷——宿州市多元化解矛盾纠纷工作典型案例	
51		宿州市社会心理服务试点工作领导小组办公室	宿州市社会心理服务“3+3+1”人才培养项目	
52		福建省	厦门市心理咨询师协会	“未未同鸞人”心理危机干预项目
53			泉州市残疾人康复中心	泉州市残疾人康复中心社会心理服务体系探究
54	晋江市阳光家庭关爱服务中心		晋江市“阳光·暖心港湾”计划：特殊家庭心理社会工作服务项目	
55	福建省龙岩市第三医院		全国社会心理服务体系（龙岩模式）	
56	中共古田县委政法委员会		振“心”促振兴，探索古田社会治理“心”路径	
57	江西省	江西省人民检察院 江西省教育厅 江西省卫生健康委员会	“法制心育进千校 检爱同行护成长”校园宣讲活动	
58		江西省心理咨询师协会	966525 热线连民心，千名志愿者暖万家——江西省社会心理服务热线“966525”建设与服务之路	
59		南昌市卫生学校	责任与爱心协奏 育人与服务双彩	
60		萍乡市上栗县社会心理服务协会	心“栗”量照亮“心”服务	
61		新余市渝水区人民法院	心岸家庭学校——法院自建家庭教育指导学校	
62		中共赣州市委政法委员会	平战结合集成练兵，市域治理精准赋能	
63		吉安市社会心理服务协会 吉安市阳光学校	吉安市阳光学校：社会心理推送优秀案例	
64		吉安市卫生健康委员会（平安吉安建设领导小组社会心理服务专项组）	聚焦专业人才 打造过硬队伍 助力平安建设——吉安市探索“又红双专”社会心理服务人才队伍建设工作报告	
65		宜春市第三人民医院	用“心”服务社会	
66		中共万载县委政法委员会	百合花开，心暖满城——江西省万载县百合花社区心理服务队成长侧记	

67	山东省	山东省精神卫生中心	社区抑郁症综合干预模式——三早三快三结合，提升防治新效能	
68		中共青岛市城阳区委政法委员会 青岛市城阳区卫生健康局	一城阳光，幸福家园：打造社会心理服务体系建设先行区	
69		青岛市精神卫生中心	精准施策，定点发力：四项举措推动社会心理服务高质量发展	
70		青岛城阳瑞阳心语心理健康服务中心	“点亮小桔灯”心理救助	
71		淄博市卫生健康委员会	“扎根基层”，做好群众心理健康的“守门人”	
72		枣庄市精神卫生中心	技术沉下去，水平提上来	
73			加强队伍建设，提升服务能力	
74			凝心聚力，为未成年人心理健康保驾护航	
75		东营区卫生健康局	东营区社会心理服务中心“12345”工作思路助推社会心理服务体系建设	
76		东营市垦利区卫生健康局	垦利区全力打造“三立方”社会心理服务体系品牌	
77		东营市广饶县教育局	多点发力，构筑社会心理服务体系	
78		中国石油化工股份有限公司胜利油田分公司海洋采油厂	面朝大海，“心”暖花开——构建胜利“海上大EAP”运行模式	
79		烟台市心理康复医院	建设心理卫生服务平台，打造“智慧心理”服务品牌	
80			织密织牢干预网络：建立全方位、广覆盖的心理疏导与危机干预机制	
81		鲁东大学	以专业为依托 以队伍为抓手 以育人为导向构建地方院校心理健康服务“123456”模式	
82		潍坊市精神卫生中心	潍坊市工会合作项目——职工心理健康关爱行动	
83		威海市文登区人民医院	用“心”交流，真诚服务	
84		临沂市卫生健康委员会	呵护心灵健康成长，助推社会心理服务体系建设	
85		聊城市精神卫生中心（聊城市第四人民医院）	“润心行动”进校园，心理健康助力民族未来	
86			加强专业人才培养，助力社会心理服务建设	
87			精神病防治助力社会心理服务体系建设	
88		中共滨州市委政法委员会	山东滨州：以社会心理服务体系建设推动“心安城市”创建提质增效	
89		滨州市民营经济发展服务中心	打造“党建引领+心理护航”新模式赋能民营经济高质量发展	
90		河南省	中共西平县委政法委员会	从心而治创平安——西平县社会心理服务助推社会治理的做法
91			驻马店市卫生健康体育委员会	紧抓机遇，巩固创新：探索社会心理服务体系建设新模式
92		湖北省	武汉市精神卫生中心	武汉市探索儿童青少年心理健康促进医教结合模式

93	湖北省	宜昌市优抚医院	强机制，重保障，搭平台，兴队伍：助推社会心理服务体系建设迈进新征程
94		襄阳市炎黄心理研究中心	炎黄心理应急救援队助力社会心理服务体系建设
95	湖南省	长沙市公安局政治部健康警队建设指导处	公安民警心理健康管理模式
96		长沙市卫生健康委员会	星城“心”服务——长沙市心理健康网络服务平台建设及运用
97		长沙市妇女联合会	“星城家事”妇女儿童心理咨询服务
98		长沙市图书馆	社会心理服务在生产生活中的实际运用典型案例——以“青苗计划”为例
99		长沙市芙蓉区疾病预防控制中心 中南大学湘雅二医院（国家精神医学中心）	医防融合，开展心身健康社区试点：共建健康平安芙蓉
100		长沙市未成年人心理健康辅导中心	阳光行动助成长——长沙市未成年人心理健康宣讲服务“三进”模式探索
101		湘潭市精神卫生中心（湘潭市第五人民医院）	医教联动，共融互促，“呵护青少年心理健康成长”
102		张家界市永定区教育局心理咨询指导中心	心动力助力永定教育新发展
103		郴州市卫生健康委员会	郴州市建立健全“前端普遍服务、中端监测预警、末端精准干预”社会心理服务和危机干预机制，促进社会治理现代化
104		郴州市精神病医院（郴州市社会心理服务指导中心）	守护青少年心理健康：实践校园心理健康服务体系
105		郴州市第四人民医院	暖心暖“心”——郴州市第四人民医院心理卫生中心建设
106		郴州市汝城县精神病医院（郴州市汝城县社会心理服务指导中心）	“融冰暖心”：汝城实践
107		郴州市心理咨询师协会	社会心理服务在社会治理中的实践运用：郴州心理咨询协会做法
108		宜章县湘南红军学校	绽放在湘粤边境的“心育之花”
109	郴州市第三中学	郴州市三中家、校、社一体育人全员心理服务体系的构建	
110	广东省	广州市黄埔区社会建设促进会	安心驿站搭心理服务网，促心安助民安
111		广州市启创社会工作服务中心	广州市海珠区“共创晴天”中学生心理健康服务模式
112		广州市黄埔区总工会（广州开发区总工会） 广东盛世民安心理健康咨询服务有限公司	广州市黄埔区总工会（广州开发区总工会）职工心理健康服务体系建设项目：一米阳光工程
113		中共深圳市宝安区委政法委员会	宝安区建成社会心理服务体系：为基层和谐稳定提供心理保障
114		中共深圳市龙岗区委政法委员会	龙岗区开展休学青少年心理关爱项目：帮扶休学青少年重返校园

115	广东省	中共深圳市委政法委员会 深圳市龙华区卫生健康局 深圳市龙华区人民政府观澜街道办事处	深圳市龙华区创新开展“生命关爱+”守护行动，全面提升心理服务精准化水平
116		中共深圳市委政法委员会 深圳市坪山区社会心理关爱服务中心	创新社会治理“心治”模式，率先构建社会心理服务“12345”体系
117		中共深圳市委政法委员会 深圳市社联社工服务中心	光明区创新基层社会治理，打造“500米社会心理服务圈”
118		深圳市龙岗区心理咨询协会	“点亮心灯守护阳光之路”龙岗区残疾人社会心理服务案例
119		深圳市福田区教育局	建立机制，重视创新，促进心理健康教育规范发展——福田区教育局社会心理服务体系建设工作报告
120		深圳市精神卫生中心（深圳市康宁医院危机干预科）	关怀陪伴，疗愈哀伤——失独心理帮扶项目
121		中共深圳市康宁医院委员会	医院党建引领——社区心理健康服务能力提升的实践探索
122		深圳市妇幼保健院	“互联网+”围产期心理筛查与干预在孕产妇群体中的应用
123		深圳市南山区慢性病防治院	基于社区的抑郁症特色防治路径探索
124		深圳市龙华区人民医院	基于综合医院临床心理科“医院—社区一体化”的“便利店式”精神卫生服务探索与实践
125		深圳市宝安区阳光成长青少年社会工作促进中心	宝安团区委青少年“阳光安心行动”——打造家门口的安心驿站项目
126		深圳巴士集团股份有限公司	基于重点关爱人员信息库的“公交安全人因工程”数字化建设
127		深圳市坪山区信访局 深圳市全程心理卫生研究所	深圳市坪山区暖心接访解民忧，搭建群众“连心桥”项目
128		深圳市龙岗区人民政府南湾街道办事处	龙岗区南湾街道“YUE阅心理”智能服务平台
129		深圳市龙华区人民政府观湖街道办事处	观湖街道“心理服务+”模式有效推动“事心双解”
130		深圳市大鹏新区总工会 深圳市大鹏新区群团工作部	“安心舒心”大鹏心理健康服务项目
131		深圳市社会工作者协会	“多元协同、行业联动”织牢民政领域社会心理服务网络
132		深圳市宝安区工人（职工）服务中心	宝安区总工会探索职工心理健康科普宣传服务新模式
133		招商局蛇口工业区控股股份有限公司工会联合会	蛇口工联合会心灵驿站——心健康，新旅程，幸福启航
134		佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）	“精康卫士”训练营：打造一支精神心理健康人才队伍
135	禅心悦——佛山市心理健康服务平台		
136	佛山市顺德区水藤小学	构建“藤蔓”心理课程，积淀“泽青”心育文化——校园视角下青少年心理健康服务体系构建与实施	
137	佛山市南海区总工会	注入“心”动能，助力产业工人队伍改革：心晴心动——南海区职工家心理健康服务项目	

138	广东省	佛山市顺德区伍仲佩纪念医院	党建引领心理服务建设，推进健康顺德高质量发展
139		江门市第三人民医院	铸品牌 创特色，高质量打造五邑“心”工程
140		中共惠州大亚湾经济技术开发区委政法委员会	融心理服务与和美社会治理体系——惠州市大亚湾区社会心理服务体系模式建设探索
141	广西壮族自治区	南宁市隆安县人民医院	构建隆医特色心身健康联动模式，建设医患和谐诊疗环境
142		柳州市人民检察院	“一站式”呵护受伤花蕾 心理服务助力向阳前行——柳州未成年被害人“一站式”司法保护实践案例
143		柳州市公安局	柳州市公安局优化民警心理服务新举措提升队伍战斗力
144		柳州市第二看守所	开展心理服务建设，推进监所安全管理
145		柳州市教育局	齐心扶贫，同成长：育心树人，在路上
146		桂林市教育局	桂林市教育局搭建心理网络平台，实施“五步走”战略的心理健康教育工作建设体系
147		玉林市博白县教育局	打造“6+1”心理服务体系，推进农村区域性中小学心理健康教育发展
148	重庆市	江北区精神卫生中心	江北区社区社会心理服务“6+1”模式
149		沙坪坝区中小学卫生保健所	呵护心理健康，促进健康成长：沙坪坝区学生健康促进中心工作案例
150		重庆医科大学附属妇女儿童医院（重庆市妇幼保健院）	自助式围产期抑郁早期筛查、预警及干预系统构建
151		巴南区卫生健康委员会	重庆市巴南区探索“沉得下去，撑得起来”的社会心理服务
152		合川区教育委员会	合川区教委“1113”心理健康教育志愿服务案例
153		合川区精神卫生中心	“别怕有我”青少年抑郁症防治阳光行动服务
154		合川区盐井街道沙南社区居民委员会	用心呵护，助力市域社会治理
155		合川区钱塘镇大柱村村民委员会	“幸福加油站”为乡村“心灵”加满油心理健康服务
156		重庆两江新区社会发展局 中共重庆两江新区工委政法委员会	“点线连心”推动社会心理服务提质增效——重庆两江新区社会心理服务体系建设新探索
157		四川省	成都市温江区教育局
158	成都市金牛区人民政府		成都市金牛区“微幸福·悦生活”阳光心态培育筑基行动
159	中共自贡市委政法委员会 自贡市卫生健康委员会		远程“望闻问切”，打造心理筛查干预与风险研判“千里眼”——四川省自贡市数字化社会心理服务新模式
160			构建“4567”模式 筑牢“心防”体系
161	自贡市富顺县精神病医院		构建“一体五翼”作战平台，助力矛盾纠纷调处化解——富顺县探索构建社会治理“心治”共同体
162	绵阳市第三人民医院		走出医院 走进校园——关于绵阳市第三人民医院—申请全国社会心理服务体系建设优秀案例的报告



163	四川省	中共北川羌族自治县委政法委员会 北川羌族自治县卫生健康局 北川羌族自治县公安局 北川羌族自治县教育和体育局 共青团北川羌族自治县委员会 北川羌族自治县关心下一代工作委员会	创新“心沐计划”——构建关爱青少年身心健康发展“同心圆”
164		绵阳市安州中学	一体两翼，双擎驱动：开辟心理健康教育新路径
165		绵阳市三台县精神病院	“微光行动——康复志愿者在精神障碍患者康复服务中的应用和探析”项目
166		南充市身心医院 国家卫生健康委科学技术研究所	南充市实施“475”行动计划建立健全社会心理服务网络
167		宜宾市江安县康复医院（宜宾市江安县社会心理服务中心）	创新“心”模式，打造社会心理服务体系新样板——江安县社会心理服务网络建设的实践与探索
168		江油市第二人民医院	点亮晚期癌症患者的“生命之光”
169		云南省	临沧市开展全国社会心理服务体系建设试点工作领导小组办公室 云南社心健康咨询有限公司
170	陕西省	西咸新区社会心理服务中心	心理科学助益社会治理，人文驱动促进社会发展
171	甘肃省	中国石油兰州培训中心	社会心理服务体系在企业管理中的建立与实施
172		西北师范大学心理学院	西北师范大学心理援助热线平台完善社会心理服务体系典型案例
173		敦煌市社会治理综合服务中心	聚力推动“六位一体”工作模式，加快敦煌社会心理服务体系建设
174	宁夏回族自治区	银川市卫生健康委员会	银川市经常性社会心理服务疏导和预警干预典型案例
175	新疆维吾尔自治区	吐鲁番市民政局	“做有能力的小公民”——吐鲁番市困境儿童心理援助项目
176		和田地区卫生健康委员会 乌鲁木齐市幸福里社会心理服务中心 广东盛世民安心理健康咨询服务有限公司	和田地区建设社会心理服务“复合型人才队伍”
177		中共哈密县委政法委员会 新疆泰能职业技能培训学校	三建一融合，三抓一打造，探索社会治理“心”模式，提升基层社会治理效能
178		阿勒泰地区社会心理服务体系建设领导小组办公室	五心五治促和谐，心康心安助发展——新疆阿勒泰地区积极探索社会治理“心”模式