助人自助 心理抗“疫”

——南昌卫校党员教师心理志愿者在行动

1月26日，省心理咨询师协会向全体会员发布心理援助志愿者招募公告。身为省心理协会高级会员、具有国家级二级心理咨询师资质的南昌市卫生学校纪委书记卢涛，第一时间即申请加入，并带领该校具备资质的万严冰、余琳燕老师加入到心理援助志愿服务之中。

卢涛身兼双职，既担任江西省新冠肺炎防控应急指挥部办公室公布的心理援助热线省心理协会负责人，又兼任南昌市新冠肺炎防控应急指挥部人文关怀组副组长。她积极开通为医护人员进行24小时的心理咨询热线，设立南昌市12个县区工作组和省市医院构成的4个医务工作组，组织江西省心理协会的600余名志愿者，为受助人群提供心理支持、疏导、危机干预等人文关怀和帮助，寻找并利用社会支持资源，开展心理健康志愿服务。

自投入新冠肺炎防控工作以来，卢涛白天经常加班到深夜，晚上又召开工作视频会，衬托她的背景墙，是白色的办公室。前几天，孙子过周岁生日，因为当天到县区开展督查，密切接触人群多，需进行自我隔离24小时。不能回家陪孙子过生日的她，只能遗憾地解释道：“有一种爱，叫我不回家”。有人问她，为什么要坚持？身为南昌市道德模范的卢涛说：“做个纯粹的人，志愿服务永远在路上”。